

S U R M Ó K 2.0

2. ÉVF. 1. SZÁM



TVASVARISZAKKEPZO.HU



2025. OKTÓBER



ISKOLAÚJSÁG



„31 év után újra megszólal a Surmók!”

Egy poros doboz mélyéről, 31 év múltán került elő a Surmók utolsó példánya. Ma újra életre kelt – hogy diákok írjanak diákoknak, mint egykor. Egy kis múltidézés, egy nagy újrakezdés.

2. oldal

„A vonzerő nyomában: közvélemény-kutatás”

Egy kis „iskolatükör”, amibe most nem a tanárok, hanem a kilencedikesek néztek bele. Kíváncsi vagy, mit gondolnak rólunk az újak? A kutatás eredményei elgondolkodtatnak... és talán meg is mosolyogtatnak.

3. oldal

„Mozogj, igyál, pihenj – és olvasd a Surmók új rovatát!”

Októbertől indul az iskola online újsága – és vele az egészségrovat! Kvízek, kihívások és tippek várnak, hogy jobban ismerd a tested. Mozdulj meg, igyál elég vizet, és teszteld magad játékosan!

5. oldal

„Ők most csatlakoztak hozzánk”

Minden tanév új kihívásokat és új embereket is hoz.

Idén több új kollégával bővült tantestületünk, akik friss ötletekkel, lendülettel és kíváncsisággal érkeztek.

Ismerjétek meg őket néhány mondatban – lehet, hogy már tanítanak is benneteket!

4. oldal

„Időutazás: az iskola régen és ma”

Évtizedek teltek el, de a falak még őrzik a régi nevetéseket, titkokat, emlékeket. Az iskola megváltozott, mi is mások lettünk – de a szívünkben ugyanaz maradt: a mi iskolánk.



Olvasd online!



ÜDVÖZLET AZ OLVASÓNAK! (LECTORI SALUTEM!)

Kedves Diákok, minden kedves Olvasónk!

Örömmel tudatjuk Veletek, hogy 31 évig tartó tetszhalott állapotából életre kelt iskolaújságunk, a SURMÓK! Egy hónapig tartó, reménytelennek tűnő nyomozás gyümölcseként, egy poros doboz mélyén találtam meg egyetlen fennmaradt példányát 2025. szeptember 22-én.

Azt a bizonyos újságot diákok írták diákoknak, érezhetően nagy lendülettel és lelkesedéssel. Természetesen én is üdvözöltem annak a diáklapnak a megjelenését egy mai szemmel felvállalhatatlannak tűnő, humorosnak szánt kis írással (nem volt az) a tehetségről.

Távol áll tőlem a nosztalgizálás, de muszáj megjegyezmem, hogy ezeket a kis, esetlenné tűnő kis cikkekcskéket olvasva felidézőnek előttem akkori diákjaink: a mezőgazdászok, az informatikusok, a vegyészek. Eszembe jut az is, hogy ők voltak azok, akiket először életemben leérettségiztethettem. Több, mint 900 nappali tagozatos diákunk közül jópáran szántak időt arra, hogy írjanak valamit az iskolaújságba. Eszembe jut a két műszakos oktatás is reggel 6 óra 40 perctől este 18 óra 50 percig. Aztán azon kívül, hogy mennyire szerettük őket (is), talán még az, hogy hányan végeztek közülük mérnökként, tanárként, s hogy az itteni legjobb érettségi átlagot produkáló osztályom pont a legelső volt. Nem véletlenül szól úgy a mondás, hogy a csúcson kell elkezdni (vagy abbahagyni?). Az akkori nebulók már 45-50 évesek, jópáran közülük sajnos már nincsenek is köztünk... Ha a folyosón sétálva felemelitek a fejeteiket, láthatjátok őket a néha már megsárgult tablókon.

Nem csupán ők változtak meg azóta (erősen középkorú apukák, anyukák, sőt nagyszülők lettek), hanem a világ is. Míg az ő idejükben simán elképzelhető volt egy akár többórás tartalmas beszélgetés szülővel, nagy- vagy dédszülővel is akár, ma már 5-10 évente van generációváltás a kommunikációs térben, vagyis egy 25 éves se tud sokszor mit kezdeni egy 16 évessel. Szép lassan eltűntek a tömegkommunikáció első fecskéi a köztudatból. Nincsenek már újságosbódék, sőt még a helyi postahivatalból is eltűntek a nyomtatott sajtótermékek. A sajtó nagy része átköltözött az online térbe, terjedelmes vezércikkeket szinte senki sem olvas. Réges-rég a kávéházakban a kávé és a szóda mellé járt a lepedő nagyságú újság is, melyet mérete miatt újságtartó állványon olvastak. Ma már nem kukucskálnak egy napilap mögül titkosügynökök egy szálloda halljában vagy egy park padján, mint a régi filmekben.

Iskolaújságunk természetesen online formában lesz elérhető, nem lesz „stúdióláda” az üzeneteiteknek, mint harmincegy éve (Attila! Imádom a kockás inged alatti fűzős pulóvert! „Miki egér”). Attila ma már fél percen belül tudná, hogy „bejön” Miki egérnek, nem két hónap múlva értesülne róla a sulióújságból.

Facebook, Messenger, Tik-Tok: ez a ti világotok. Ennek ellenére úgy gondolom, hogy az iskolaújság nevű projekt simán megér egy próbát, de ehhez Ti is kelletek, sőt főleg Ti!

A Surmók 2.0 cím tisztelgés az elődök előtt, a néhai Koszta Mihály, szeretett tanárunk és igazgatóhelyettesünk kedvelt szóhasználatára, mely anno az ihletet adta diákjainknak.

A „surmó” kifejezés nem csak rosszalló értelemben használatos, ugyanis a Magyar értelmező kéziszótár szerint elsődleges jelentése jelzőként a suhanc, illetve a siheder (mondjuk, ezzel a két szóval sem vagyunk kint a vízből), magyarul kamasz gyerek.

Szóval, kedves Diák! Ha van valami élményed, ötleted, hobbid, oszd meg velünk, vár az iskolaújság!

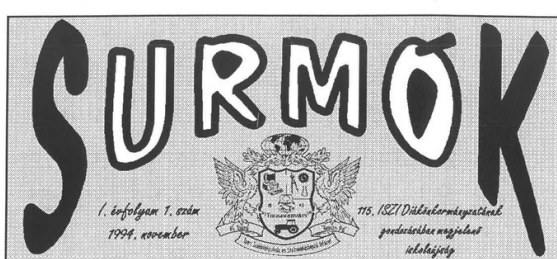
Felhasznált irodalom:

Kittenberger Kálmán: Kelet-Afrika vadonjaiban

Boris Vian: És mindez a nők miatt

Turós Emil: Gyorsételek szakácskönyve

Szabó Sándor
mb. szerkesztő



Ismerkedési nap 1994



Cikkünk a 3-4. oldalon.

Pályázat a 8. oldalon

Elindult az Iskolaújság

Minden önmagasztáló bevezetés helyett beszéljen magáért az újság. Ha valaki mégis más témákban, más stílusban szeretné az lapot olvasni, akkor ragadjon tollat és írja le a gondolatait. Várjuk észrevételeit a StudioLádában.

A tartalomról

Pályaválasztás,
Ismerkedési nap,
Egy kis angol,
Egy kis informatika,
Vicc, rejtvény,
Sport,
Horoszkóp,

Téliszünet:

1994. december 22-től (csütörtök) - első szünnap

1995. január 9-ig (hétfő) - első tanítási nap.

EGY KÖZVÉLEMÉNY-KUTATÁS MARGÓRÁJA

Intézményünk valamennyi pedagógusát foglalkoztatja az a kérdés, hogyan lehetne iskolánkat a jelenleginél is vonzóbbá tenni az általános iskolák végzősei, s nem utolsósorban az ő szülei számára. A beiskolázás hatékonyságának növelése kiemelt feladatnak számít, ezért is fontos, hogy megtudjuk, mi is az, ami felénk orientálta mostani tanulóinkat, mi az, amit vonzónak találnak bennünk, illetve min lehetne javítanunk.

Újdonsült nebulóinkat kérdeztük meg ezekben a témákban, de mivel névtelenségüket biztosítani illik, még azt sem lehet elárulnunk, hogy a célcsoport a 9.A, (mondom kilencedik á) osztály volt.

Néhány megfontolásra, vagy mélyebb elgondolkodásra is készítő megállapítást osztanék meg azokkal, akik olvassák ezt az újságot.

MIÉRT VÁLASZTOTTAM EZT AZ ISKOLÁT?

- Szeretek gyermekekkel foglalkozni, szeretem a gyerekeket.
- A nyílt napon láttam, hogy viszik egymást földre, onnantól rendész akarok lenni.
- Elérhető közelségben van az iskola.
- Ideköltöztünk.
- A tesóm is ide jár.

MILYENEK AZ ELSŐ TAPASZTALATAIM?

- Jó a légkör, segítőkészek a tanárok.
- Tiszták a termek és az iskola.
- Szokatlan, hogy minden órán másik terembe kell menni.
- Nagyon elviselhető az iskola. (ezen még sokat fogunk gondolkodni a kiértékeléskor)
- Amúgy nagyon kedvesek a tanárok. (Csak remélni merem, hogy én nem az „emígy” kategóriába tartozom.)
- Úgy néz ki, sokat kell majd tanulni.
- A kávéautomatát nagyon szeretem.

És végül valaki, akiben egy filozófus veszett el, mert egy mondatban megfogalmazta az élet komplexitását.

- Vannak szimpatikus tanárok, meg vannak, akik nem.

ÖSSZEGZÉS

A kérdőíveket figyelmesen átolvastam, kiértékeltem, tapasztalataimat összegeztem, majd levontam a végső következtetést jövőbeli feladatainkat illetően. Az alábbi eredmény jött ki:

$$E = mc^2$$

A tudásmegosztás jegyében ezt fel is ajánlom a beiskolázás hatékonyságáért felelős munkaközösség vezetőjének. (Ó, igazán nincs mit!)

Szabó Sándor

ÚJ TANÁRAINK

Makkai Jánosné vagyok. A Debreceni Egyetem- Egészségügyi Karán tanultam, itt szereztem szociális munkás és gyakorlatvezető tereptanári diplomát. 39 évig dolgoztam szociális területen, ebből 7 évet Tiszavasváriban töltöttem, mint a Kornisné Liptay Elza Szociális és Gyermekvédelmi Központ vezetője. Dolgoztam 6 évet gyermekvédelmi gyámként a Nyíregyházi TEGYESZ-ben, aminek köszönhetően még nagyobb rálátásom van a gyermekvédelemre.

Munkámat, mely az életem részévé is vált, nagyon szerettem. Mindig empátikus vagyok az emberekhez, mindenféle megkülönböztetés nélkül. Úgy érzem, mindig ott vagyok, ahol szükség van rám. Talán ez az életben a küldetésem. Ehhez szükség van hitre, szeretetre, törődésre, odafigyelésre, empátikus készségre és emberségre. Mindenhol megtalálom

a helyem, ahol emberekkel és gyermekekkel kell foglalkozni.



Tapasztalataim azt mutatják, hogy sokan kérik is a segítséget. Hiszem

és vallom: segíteni csak annak lehet, aki ezt kéri és el is fogadja.

2004-től felnőttoktatásban folyamatosan szakmát tanítok több képző intézményben, szociális ápoló és gondozókat, rehabilitációs szakgondozókat. A Nyíregyházi SZC Tiszavasvári Szakképző Iskola és Kollégiumában is több éve folyamatosan végzem az oktatói munkát. 2025.09.01.-től pedig már főállásban tanítok nappali és felnőtt tagozatban. Szeretném a negyven éves szociális területen szerzett tapasztalataimat, szakmai tudásomat kamatoztatni, átadni a jövő generációjának, hogy majd ők is empátiával és szeretettel forduljanak a rászoruló emberekhez és szakszerűen végezzék majd a feladataikat, ezt a hivatást Ők is tovább vigyék és szeressék. Bízom benne, hogy hasznos tagja lehetek a jövőben is az iskolának.

Szolyka Tamás vagyok és Tiszavasváriban élek. Én is tanulója voltam az iskolának, nem is kevés ideig: 2011-ben az érettségim megszerzése után gépgyártás-technológiai-technikusi képzésre mentem felnőttoktatásba, ahol 2013-ban végeztem. Ezt pedig kiegészítettem később – 2018-ban – egy CNC-gépkezelői szakmával. Már a gépgyártás-technológiai-technikusi szakma elvégzése után munkába álltam a Quick 2000 Kft.-nél, ahol egészen 2025. augusztusig dolgoztam, mint forgácsoló.

Természetesen nem csak a forgácsolásból állnak ki a mindennapjaim, kicsi korom óta foglalkozom a sporttal, pontosabban a labdarúgással. Amit akkor, sok éven keresztül, hobbi szinten űztem, az mára már szinte hivatássá nőtte

ki magát: aktív tagja vagyok a felnőtt labdarúgó csapatnak,



edzőként is tevékenykedem a hétköznapiakban már több éve.

Idén augusztusban volt szerencsém átkerülni ebbe az intézménybe, azonban most nem diák szerepbe, hanem oktatói munkakörbe. Szeretném átadni azt a több éves tapasztalatot, amit annak idején én kaptam a volt oktatóimtól, illetve, amit a munkám során szereztem az évek alatt.

Mindig is szükség volt és szükség is lesz kiváló szakemberekre a munka világában. A hétköznapiakban elengedhetetlen a hozzáértő emberek tudása, gyakorlata.

A tudás az az egyetlen dolog, amit senki más nem vehet el tőlünk, így szeretném én is gyarapítani a következő generáció képességeit, szakmai tudását.

ÚJ TANÁRAINK

Lukovics Gergőnek hívnak és Nyíregyházán élek. Az életem nagy részét is ott töltöttem, hiszen ott születtem, az iskoláim is ott végeztem.

Az tanulmányaim befejezése után kiköltöztem külföldre és közel 7 évet éltem Angliában, azon belül Worcesterben. Ez közép Angliát jelenti, nagyon szép környék. Volt szerencsém egész mélyen elmerülni a brit kultúrában, a teljesség igénye nélkül meglátogattam Londont, Birminghamet, Oxfordot, Yorkot, Malvernt és Walesben Cardiffot. A cél az volt, hogy megtanuljam a nyelvet, pénzt gyűjtsek és munkatapasztalatot szerezzek.

Végül a hazaszeretet hazahozott és a Honvédségnél találtam meg a számításom. 2022 januárjában kezdtem az alapképzésem. Az első adandó alkalommal jelentkeztem misszióba. Ez olyan kiküldetés, ahol a magyar katonák békefenntartó vagy békekikényszerítő feladatokat látnak el külföldön huzamosabb ideig. A misszió legalább 6 hónap,

de az sem ritka, hogy 9-10 hónapra elhúzódik, ha a szolgálat megköveteli. Irakban szolgáltam fél évet. Egy évet a keleti határ védelmére



létrehozott kötelékben szolgáltam. Több hadgyakorlaton vettem részt, Budapesten a Honvédelmi Minisztérium épülete előtti díszőri feladatot is elláttam. 2024 második felétől egy éven át a Magyar Honvédség sport század-

ának egyik koordinátora voltam. Számos rendezvényt szerveztünk vagy látogattunk.

2025/26-os tanévben már, mint katona oktató vagyok jelen, a Nyíregyházi SZC Tiszavasvári Szakképző Iskola és Kollégiumban. Ez azt jelenti, hogy a munkavégzésem helyszíne az iskola, de katona vagyok. Továbbra is részt veszek az éves lövészeteken és bevonható vagyok évközi, a honvédséget érintő feladatokba. Az iskolában Honvédelem tantárgyat oktatok, de más órát helyettesíthetek vagy kísérő szerepet is elláthatok. Szeretném, ha a diákok 'tanár úr' megszólítást használnák, vagy a rendfokozatomnak megfelelőt, ami 'főtörzsőrmester úr'.

Azon leszek, hogy ezt a tantárgyat minél érdekesebbé és szerethetőbbé tegyem a diákok számára. Szeretnék egy olyan értéket közvetíteni, amely egybevág a katonai értékekkel, ugyanakkor bárki számára követendő és hasznos lehet. Kívánom a legjobbakat mindenki számára a 2025/26-os tanévben!

Teszteld magad – indul az online újság és benne Papp Ibolya egészségügyi rovata!

Már reggel fáradtan ébredsz? Nehezen koncentrálsz? Vagy csak kíváncsi vagy, mennyire ismered a saját tested? Tudtad, hogy a tinédzsereknek napi 2-2,5 liter vizet kellene inniuk? Vagy hogy a futás nemcsak a kondidat javítja, hanem az agyműködésedet is? Októbertől indul az iskola online újságja, ahol az egyik új rovatban az egészséged kerül reflektorfénybe – de nem unalmas tankönyvi stílusban, hanem játékosan, interaktívan!

Mi ez az egészség?

Ez egy két havonta megjelenő mini sorozat, ahol rövid cikkek, totók, kihívások és interaktív tartalmak segítenek abban, hogy jobban megértsd, hogyan működik a tested, miért fontos az alvás, a mozgás, a táplálkozás – és hogyan maradhatsz egészséges a mindennapokban.



Nézzük az elsőt!

Egy átlagos tinédzser számára naponta 2–2,5 liter víz fogyasztása ajánlott, vagy ha mekeg van még több is, mert a víz segíti az agyműködést, az emésztést és a test hőszabályozását.

Ha nem alszunk eleget, csökken a koncentráció, mert az agy alvás közben regenerálódik.

A D vitamin segíti a csontok egészségét, mert segíti a kalcium felszívódását.

Az aerob mozgás energetizál, jobb hangulatot teremt, fittebb, egészségesebb lesz az ember. Jobban tud koncentrálni. Ilyen mozgásforma például a futás, mert hosszabb ideig tartó, folyamatos mozgás.

Miért fontos, hogy eleget aludjunk éjszaka? Mert az alvás segíti az agy és a test regenerálódását. Ha nem alszunk eleget, fáradtak és dekoncentráltak leszünk, ami rontja a tanulási teljesítményt.

Mi történik, ha túl sok energiatöltet iszunk? Az energiatöltetek rövid ideig élénkítenek, de utána fáradtságot, szívproblémákat és alvászavart okozhatnak, különösen fiataloknál.

A gyümölcsök, köztük az alma sok rostot és vitaminokat tartalmaz, ezért segíti az emésztést és nem tartalmaz hozzáadott cukrot vagy mesterséges anyagokat.

Miért nem jó, ha egész nap a telefonunkat nyomkodjuk? A túl sok képernyőidő fárasztja a szemet, csökkenti a mozgást és ronthatja az alvás minőségét, különösen ha este használjuk.

A cikk végén találsz egy 5 kérdéses totót, amit ha helyesen töltesz ki, természetismeretből egy ötöst vagy dicséretet kaphatsz! ✨ Ne aggódj, nem nehéz – csak figyelj arra, amit itt olvastál!

Totó – Játékos tudáspróba

Miért fontos, hogy eleget aludjunk éjszaka?

Mert akkor gyorsabban nő a körmünk, Mert akkor nem kell reggelizni, Mert így jobban tudunk koncentrálni másnap, Mert akkor nem kell iskolába menni.

Mi történik, ha túl sok energiatöltet iszunk?

Jobban alszunk, Fáradtabbak leszünk hosszú távon, Egészségesebbek leszünk, Erősebbek leszünk.

Melyik étel egészségesebb választás uzsonnára?

Kóla, Alma, csipsz, Édesség

Miért nem jó, ha egész nap a telefonunkat nyomkodjuk?

Mert akkor nem nő a hajunk, Mert akkor nem tudunk zenét hallgatni, Mert romlik a szemünk és fáradékonyabbak leszünk, Mert akkor lemerül a telefon

Miért fontos vizet inni napközben?

Mert akkor gyorsabban nő a körmünk, Mert akkor nem kell ebédelni, Mert akkor nem leszünk éhesek, Mert segít a koncentrációban és a test működésében

Te is beleszólhatsz!

Van ötleted, amiről szívesen olvasnál legközelebb? Írj nekünk! Jöhetnek témák, bármi, ami érdekel.

MÉDIAFIGYELŐ I. VASVÁRI HÍRMONDÓ (SZEPTEMBER)

Minecraft Szakma-Land a szakképző iskolában

Hivatalosan még el sem kezdődött a tanév, de máris gyermekzsivaj töltötte be intézményünk falait. Iskolánk beiskolázási stratégiájához szervesen illeszkedett a Minecraft Szakma-Land elnevezésű nyári tábor, mely egyszerre ismertette meg az ideérkező általános iskolás tanulókat az intézményünkben oktató szakmákkal, s ezzel párhuzamosan megmerítkezettek a Minecraft varázslatos világában is. A kollégák részéről sok kreativitást igényelt, hogy a világ legnépszerűbb számítógépes játékanak segítségével az a közel húsz gyermek igazán tartalmasan szórakozzon, játsszon, s közben még, ezzel párhuzamosan a különböző ágazatok szépségeibe is betekintést nyerjen.

Az augusztus 26. és 28. között megrendezésre kerülő esemény első napján a kreatív ágazaté volt a főszerep: színes papírokból kellett Minecraft figurákat készíteni a diákoknak.

A második napon a faipari és az építőipari ágazat vendégei voltak: fa építőkockákból alkották meg a saját kis elképzelt Minecraft világukat, s egy pillanatig sem lankadtak. Pihenésképp számítógépes termeinkben magával a számítógépes játékkal lazíthattak egy kicsit. A nap második felében a rendész ágazattal is megismerkedhettek. Náluk ügyességi vetélkedőn vehettek részt és egy „valódi” nyomozás kellős közepébe is belecsöppenhettek.

A harmadik napon a vegyipari ágazat vendégei voltak, s mindenféle izgalmas kísérletet végezhettek.

A nyári tábor végeztével a nebulók oklevelet vehettek át, s minden bizonnyal rengeteg élménnyel felvértezve, elégedetten és boldogan vettek búcsút tőlünk.

Ennek a programnak nem csak az volt a hozadéka, hogy a résztvevők jól érezték magukat (természetesen ez volt a fő cél), hanem az is, hogy igazi közösségként tudtak együttműködni, az idősebbek készségesen terelgették és segítettek az egészen kicsiket, s az is, hogy továbbvihetik azt a tudást, tapasztalatot, hogy intézményünkben milyen szerteágazó lehetőségek vannak a továbbtanulást illetően.

A nyári tábor szervezőinek, ötletgazdáinak, végrehajtóinak nevét helyszűke miatt most nem sorolnánk fel, de az biztos, hogy a kedves oktató kollégák a sok munka mellett ugyanúgy feltöltődtek, mint a táborban részt vevő gyermekek.



MÉDIAFIGYELŐ II. VASVÁRI HÍRMONDÓ (OKTÓBER)

Szeptemberi események a szakképző iskolában.

Az előző számban nem számoltunk be róla, milyen felújítások, fejlesztések történtek intézményünkben a nyár folyamán. A számítógépes térak felújítása mellett négy kollégiumi szobában megtörtént a szekrényajtók cseréje is, de a legfontosabb beruházás a tanműhelyek (az összes) fűtőrendszer-újítása volt. A nyolc új 35 KW teljesítményű, energia-takarékos, kondenzációs kazán beszerzésével várhatóan egyharmadára csökken a gázfogyasztás ebben a részlegben. A SZAKMAFESZT rendezvényeire 2025. szeptember 11-én került sor. A központi eseményeken, a nyíregyházi Kossuth téren a kreatív és a rendészeti és közszolgálati ágazatban tanuló diákjaink tartottak bemutatót. Ugyanezen napon iskolánkban élvezetes előadásokat hallhattunk a képzéseinkhez szorosan kötődő témákban.



Munkácsi Ágnes, a helyi bölcsőde vezetője, Nagy Zoltán, az Alkaloida Vegyészeti Gyár Zrt. HR menedzserje, Sipos Gábor, a Wienerberger gyár tiszavasvári gyáregységének vezetője, Dóka Tünde, a Kornisné Liptay Elza Szociális és Gyermekjóléti Központ vezetője, ápolója egyben intézményvezető-helyettese, valamint legnagyobb duális partnerünk, a HCT Kft. részéről Pál József oktatási vezető tartott minden igényt kielégítő, szemléletes prezentációkat, amelyekkel talán még vonzóbbá tudták tenni az általunk bevezetett képzéseket. A Magyar Diáksport Napja keretében 2025. szeptember 26-án tanulóink egy stílszerűen 2025 méteres futótávot teljesítettek, majd a sportcsarnokban egy tabata edzésen is részt vehettek. Ezt követte a már hagyománynak számító

Verébavató ünnepség, ahol a kilencedikesek ügyességi vetélkedőn mérhették össze tudásukat. A vidám eseményt, min mindig, Róka Zita DÖK segítő oktató szervezte meg. A lebonyolítás feladata pedig a 12.A osztályra hárult Rézműves Krisztina tanulóknak vezérletével. De ezzel még nem volt vége a pénteki eseményeknek, hiszen két osztályunk, a 12.B és a 3.A részt vett a Kutatók Éjszakája című rendezvény a Nyíregyházi egyetemen tartott két előadásán: Dr. Beszed Imre és Sarka Lajos „Fizika kontra kémia” címmel tartott kísérletbemutató showt, majd Dr. Elek Tamás kalauzolta megjelölt diákjainkat „Az aszteroidák megerősítő mérései” témában. Kísérő tanáraik Vassné Pető Éva, Korosztal Angéla és Bugyáné Takács Tímea voltak



RÉZMŰVES KRISZTINA (JUCI) ROVATA

Így avattuk fel a mi kis verebeinket!

Pályaorientációs hét (Amikor megmutattuk, milyen is a sulink)

Az idei verébavatót a mi osztályunk, vagyis a 12.A szervezte, és őszintén szólva, hatalmas élmény volt, bár rengeteg munka is járt vele. Már hetekkel előtte elkezdtük a készülődést. Róka Zita tanárnő segítségével feladatokat találtunk ki. Próbáltuk kitalálni, hogyan lehetne az egész program vicces, de ugyanakkor mégis méltó az eseményhez. A legjobb az egészben az volt, hogy én lehettem a ceremóniamester, vagyis én vezényelhettem le az egészet. Először persze nagyon izgultam, hogy el ne felejtsek valamit, vagy bele ne hibázzak a szövegembe, de aztán amikor láttam, hogy mindenki nevet és jól érzi magát, teljesen megnyugodtam. A kis „verebe” (az újdonsült kilencedikesek) nagyon lelkesek voltak, minden feladatot bevállaltak, még a ciki-beket is. Szerintem az egész verébavató nem csak a gólyáknak volt élmény, hanem nekünk is, mert megmutathattuk, hogy tudunk másokkal együtt dolgozni, szervezni és szórakoztatni.

A pályaorientációs hét is elég különleges volt az idén, mert a mi osztályunk is aktívan részt vett benne. Több iskolából jöttek hozzánk diákok, és mi vezettük őket körbe, hogy megmutassuk, milyen vonzó is valójában intézményünk. A műhelyekben megmutatták nekik, hogy milyen szakmákat lehet nálunk tanulni (hegesztő, gépi forgácsoló, szociális gondozó). A tanárok és diákjaik közösen mutatták be a különböző munkafolyamatokat és az érdeklődők ki is próbálhatták, hogy milyen például hegesztési, forgácsolási vagy éppen gondozási feladatokat ellátni. Látszott rajtuk, hogy nagyon élvezték, és sokan mondták azt, hogy most már jobban el tudják képzelni, hogy melyik szakma is illene hozzájuk. Az osztálytársaimmal együtt heteken át gyakoroltunk a rendezés bemutatására, hogy minden mozdulat a helyén legyen. Amikor eljött a nap, tökéletesen mutattuk be a különböző fogásokat, s a csípődobásoknál is mindig szerencsés volt a földet érés.



A közönségen látszott, hogy tényleg érdekli őket. Összességében elmondható, hogy jó volt kicsit kilépni a megszokott szerepünkől, és megmutatni, mire vagyunk képesek. A pályaorientációs hét végére mindenki fáradt volt kicsit, de büszke is, mert úgy érezte, tett valamit a sulijért, segített a kicsiknek abban, hogy könnyebb legyen szakmát választaniuk.

Az ökölvívás – Varga Imre

Az ökölvívás a világ egyik legősibb és legnemesebb küzdősportja. Nemcsak az erőről szól, hanem a gyorsaságról, a fegyelemről, a kitartásról és a tiszteletéről. Ez a sport megtanít arra, hogy soha ne adjuk fel, és mindig tovább küzdjünk, akár a ringben, akár az életben.

Én, Varga Imre, 11. A osztályos tanuló, Hajdúböszörményben kezdtem el boksizolni. Gyerekkorom óta vonzott a küzdősportok világa, de igazán az ökölvívásban találtam meg azt, amit kerestem: a küzdelem izgalmát, a fejlődés lehetőségét és az önfegyelmet.

Az edzések néha kimerítőek, de minden alkalommal érzem, hogy erősebb, gyorsabb és kitartóbb leszek. A kedvenc részem a zsákolás és a technikai gyakorlás, mert ezeknél érzem igazán a fejlődést.

A példaképem Dmitry Bivol, a világbajnok félnehézsúlyú ökölvívó. Nagyon tisztellem benne a fegyelmezettséget, az okos, technikás stílusát és a nyugodt, magabiztos hozzáállását. Szeretném, ha én is hasonló kitartással és sportszerűséggel tudnék fejlődni és versenyezni.

A jövőben szeretnék egyre több versenyen indulni, tapasztalatot szerezni és minél jobb eredményeket elérni. Az ökölvívás számomra nemcsak egy sport, hanem egy olyan út, amely erősebbé és céltudatosabbá tesz, és remélem, hogy másokat is inspirál majd.



NYSZC Tiszavasvári Szakképző Iskola és Kollégium

MEGHÍVÓ
Jótekonysági bál

A Tiszavasvári Szakképzésért Alapítvány
kuratóriuma és a Tiszavasvári
Szakképző Iskola és Kollégium dolgozói
jótekonysági bált rendeznek,
amelyre szeretettel meghívja
Önt és partnerét.

2025. NOVEMBER 15.

Helyszín: NYSZC Tiszavasvári
Szakképző Iskola és Kollégium
Tiszavasvári, Petőfi utca 1. (AULA)
Vendégvadás: 18:00-19:00-ig

Zenét szolgáltatja:
Czifra György
Információ:
+36307572980

Nyíregyházi SZC Tiszavasvári Szakképző Iskola és Kollégium
PÁLYAVÁLASZTÁSI TÁJÉKOZTATÓJA
 2026/2027-es tanév

KÉPZÉSI KÍNÁLAT

TECHNIKUM
 Képzési idő 5 év

0033 Rendészet és közszolgálat

- Közszolgálati technikus

0034 Szociális

- Kisgyermekgondozó,-nevelő
- Szociális gyermekvédelmi szakasszisztens
- Szociális és rehabilitációs szakgondozó

0035 Gépészet

- Gépgyártás - technológia technikus

SZAKKÉPZŐ ISKOLA
 Képzési idő 3 év + 2 év érettségi

0012 Kreatív

- Divatszabó – Női szabó

0016 Szociális

- Szociális ápoló és gondozó

0019 Gépészet

- Gépi és CNC forgácsoló
- Épület- és szerkezetlakatos
- Hegesztő

Nyíregyházi SZC Tiszavasvári Szakképző Iskola és Kollégium
 2026/2027-es tanév

RUGALMAS tanulási utak

0018 Orientációs évfolyam (1 év)

Dobbantó program (6-24 hónap)

Műhelyiskola (6-24 hónap)

- Segédgondozó
- Lakástextil-készítő
- Asztalosipari szerelő
- Fémipari gyártás előkészítő
- Falazó kőműves
- Villamosipari előkészítő
- Gépi vakoló
- Kerti munkás
- Növényházi munkás

Ösztöndíj lehetőségek

- Szakképzési ösztöndíj
- Útravaló (pályázható)
- Apáczai (pályázható)
- Béri Balogh Ádám honvéd kadét ösztöndíj (pályázható)

Továbbtanulással kapcsolatos felvilágosítás:

Szabó Zoltán igazgató
 Telefon: 06/70/198-0057

Dudics Kálmán Zsolt szakmai igazgatóhelyettes
 Telefon: 06/70/199-5653

4440 Tiszavasvári, Petőfi út 1.
 Telefon: 06/70/199-5643

E-mail: vpksszk.iskola@gmail.com
 Honlap: tvasvariszakkepzo.hu

Az iskola OM kódja: 203045/007

KÖVETKEZŐ SZÁMUNK TARTALMÁBÓL:

SZALAGTÜZŐ 2025,
 ERASMUS PROGRAM, LENGYELORSZÁGI ÉLMÉNYBESZÁMOLÓK
 KARÁCSONYI KÉSZÜLŐDÉS
 AKTUÁLIS ESEMÉNYEK
 ÉS MINDEN IZGALMAS, ÉRDEKES DOLOG, AMIT CSAK ÍRTOK,
 MERT NE FELEDJÉTEK: AZ ISKOLAÚJSÁG ELSŐSORBAN A TIÉTEK!

IMPESSZUM

SURMÓK 2.0 iskolai kéthavi lap

Kiadó: NYSZC Tiszavasvári Szakképző Iskola és Kollégium diákönkormányzatai

Felelős szerkesztő: Szabó Sándor

Technikai kivitelezés, arculat: Rausch István

Fotók, terjesztés, megosztás: Balogh Judit

Következő lapzártá időpontja: 2025. december 10.

S U R M Ó K 2.0